



# TERAPIA DE INTEGRAÇÃO EMOCIONAL E SEXUALIDADE CONSCIENTE

CAMINHOS PARA O AUTOCONHECIMENTO  
E BEM-ESTAR SEXUAL



[prazeresentir.com.br](http://prazeresentir.com.br)



## QUEM É O JOÃO

Olá! Sou João Molden, um **buscador nato e apaixonado** por estudar e praticar modelos de sexualidade e relacionamentos **mais conscientes** baseados no **sentir**, na **presença** e no **amor**. Ao longo da última década venho percorrido um caminho único que me fez, após passar por vários mestres, encontrar um meio profundo para ajudar outras pessoas a terem uma vida com mais **prazer**, **liberdade**, **consciência**, **discernimento**, **responsabilidade** e **leveza**. Entrei no mundo do **Tantra** e desde minhas primeiras formações sai muito frustrado, pois apesar de ter vivido coisas incríveis, não sai de lá com base para me chamar “terapeuta”, no máximo um massagista com algumas técnicas diferentes.





Também entrei em contato com uma percepção do tantra rasa e diferente do que havia lido nos livros e fui atrás de mais conhecimento. Passei por praticamente **todos os professores do país**, cada um me deu, ao seu estilo, uma guiança de como seguir. E assim fui **ampliando minha visão** e entendendo, juntamente com meus atendimentos, os gaps que faltavam e que o **neotantra**, da maneira como é ensinado, não comportava mais. Então fui beber do **taoísmo, medicina tradicional chinesa, psicoterapia contemporânea, hipnose, magnetismo, mesmerismo, ocultismo, ativação de Kundalini...**enfim, as mais diversas fontes para me conhecer cada vez mais, assim como, entender a base de como funciona **o corpo, a mente e o espírito** e nossa relação de como esses 3 pilares afeta nossa relação conosco e com os outros.





Durante os últimos anos uma insatisfação crescente me tomava por perceber o quão despreparados a maioria dos terapeutas estava, o número de abusos crescente dentro das sessões e o nome de uma terapia que deveria base de um movimento de libertação e transformação se tornando mais um meio de poder, ego e de violência. Com o incentivo de alguns amigos decidi começar a **criar um novo caminho, onde a ética, o respeito, a presença e o amor são as bases.** Onde sim se discute **consentimento e o papel do servir.** Onde pessoas estão **abertas a enxergarem suas sombras e estudarem profundamente a si,** para assim poderem de maneira **efetiva, profunda e assertiva,** e não somente com meia dúzia de técnicas, realmente ajudar o outro. Com certeza o **João** que entrou na primeira escola de tantra é totalmente diferente do João de hoje. Continuarei um **buscador,** me aprofundando e trazendo novas ferramentas encorpando cada vez mais o **TIESC** e a família de terapeutas que ele engloba, pois nesse processo, descobri uma paixão maior que estudar e praticar uma sexualidade mais consciente, mas perceber o quão é possível **transformar a vida de outras pessoas,** e de forma rápida, através dessas ferramentas.



## FILOSOFIA DE TRABALHO

A Terapia de Integração Emocional e Sexualidade Consciente é como gostaria que fosse a Terapia Tântrica, muito mais que uma massagem orgástica, um processo profundo de autoconhecimento visando consciência emocional e bem-estar sexual.

Uma jornada com resultados rápidos que irão mudar a maneira como você se enxerga, como lida com seu corpo, seu prazer e suas relações.



## SERVIÇOS OFERECIDOS

**Existem 3 possibilidades terapêuticas:**

- **Atendimentos mistos (presenciais e online):**

Nos veremos todas as semanas, intercalando sessões presenciais onde trabalharemos o corpo, presença, desbloqueio de tensões e traumas através do toque e respiração e trabalho de aumento da capacidade orgástica. E sessões online, onde trabalharemos em sua maioria ferramentas de psicoterapia e escuta ativa para, dentro de suas intenções, possamos trazer consciência para padrões e condicionamentos que tenham sido construídos através de suas experiências de vida.

- **Atendimentos 100% online:**

A dinâmica é a mesma dos atendimentos mistos, somente trocando as técnicas de massagem por processos de auto toque (guiados ou não).



- **Atendimento presenciais:**

Trabalharemos suas questões de forma somática através de exercícios respiratórios, praticas corporais e terapia do toque (incluindo diversas técnicas de massagem, inclusive genital) para que possa, através do corpo, chegar aos seus objetivos, se conhecer, entender suas emoções e acessar novas formas de prazer.

Caso queira provar da potência do processo ou da massagem é possível contratar **sessões presenciais avulsas**.

## **Atendimento a homens, mulheres e casais**





Dentro do Sistema trabalhamos de forma **integral seu corpo, mente e espírito.**

O **corpo**, onde são guardadas **memórias** que muitas vezes geram medos, inseguranças, raivas, entre outros sentimentos, que bloqueiam sua livre expressão. Essas tensões ficam gravadas no corpo para que ele responda de maneira rápida a possíveis ameaças, muitas delas gravadas em momentos de acesso emocional forte, principalmente na infância, e que não faz mais sentido carregar.

A mente, que cria histórias e as repete para que as sinapses que geram essas emoções se fortaleçam. Não basta somente trabalhar o corpo sem que se trabalhe a mente. Pois se pode aliviar as tensões do corpo temporariamente, mas sem trabalhar as histórias da mente a mudança não se torna sustentável.

Também se trabalha o fluxo energético não só interno, mas externo. Aumentando seu magnetismo e ajudando corpo e mente a integrar todo o processo.



## No que a Terapia de Integração Emocional e Sexualidade Consciente (TIESC) pode te ajudar:

- Medos e inseguranças
- Auto estima
- Disfunções sexuais
- Dificuldade de ter orgasmos
- Consciência e maturidade emocional
- Intimidade e conexão nos relacionamentos
- Dificuldade de dizer não
- Dificuldade de comunicar e/ou entender seus desejos e limites
- Descobrir mais seu corpo, emoções, as possibilidades de prazer que ele pode te oferecer.

Entre outros...



## TESTEMUNHOS

Bom dia!!! 11:24

Tudo bem? 11:24

Então, lembra quando eu disse que estava tranquilo, então, não está mais



A minha sensibilidade aumentou bastante, e refleti nesse final de semana a respeito, e acho que a gente não percebe, e se cobra demais a respeito de algumas questões, e a sessão e a nossa conversa me ajudaram a entender um pouco isso. Não sei, estou reflexiva ainda, tentando chegar em uma teoria 😊



MAs grata pela experiência e pela disponibilidade! 🙏🙏🙏

11:31

Nossa, tu acordou uma coisa dentro de mim que acho que precisava ser acordada. Mexeu muito com um monte de coisa, agora parece que tá emergindo tudo. Não foi fácil, mas foi ótimo. Muito obrigada mesmo 😊

10:15

Sério, o que tu faz é muito lindo 10:15

10:15

Oh meu amigo , estou muito bem e feliz .  
Vc não tem noção do bem que está me fazendo .  
Muito obrigado pela ajuda e atenção .  
Hoje tive uma conversa com minha esposa que não tinha a tempos ,sem rancor ,sem brigas ,um entendendo o lado do outro .  
Estou me esforçando muito , porque sei que uma parte depende de min.  
Tenho até receio de que está sensação de bem estar acabe .  
Estou ansioso pra conversarmos .  
Um grande abraço

13:17

Terceira seção já era nítido todos os benefícios que eu tinha adquirido nas mensagens anteriores . Consegui olhar nos seus olhos com a cabeça erigida agradecido por apresentar a terapia que ajudaria nos meus conflitos emocionais .  
Apresentou a massagem resiliência ,senti vibrações , energias , sensações que estavam guardadas em partes do meu corpo ,me senti vivo .  
Lembrei de tudo que vivi e senti naquele tempo em que me permitia desbloquear tudo o que estava me fazendo mal.  
Já disse e reforço sou muito grato ,tem feito muita diferença em minha vida .  
Abraço



# PERGUNTAS FREQUENTES

## Atendimento individual

### Há nudez nas sessões?

Geralmente há nudez por parte do interagente. Eu como terapeuta sempre permaneço vestido. A nudez não é obrigatória e existem práticas feitas para trabalhar sua energia e inclusive massagens que podem ser feitas de roupa. Todas as práticas são acordadas anteriormente e tudo é feito com o máximo de consenso e sempre pensando no conforto e os seus limites.

### O terapeuta fica nu nas sessões?

Não. Eu não fico nú durante as sessões. E isso é inegociável. A energia trabalhada é a do interagente e eu estarei lá como mero guia ajudando você a se conhecer, conhecer seu corpo e suas sensações. Você pode encontrar alguns terapeutas que fazem “sessões naturalistas” e serem super sérios e profissionais. Porém para meu estilo de trabalho creio que minha nudez não iria beneficiar todo o processo terapêutico.



## **Eu posso tocar no terapeuta caso tenha vontade?**

Existem pessoas que precisam de tocar alguém para se sentirem seguros durante o processo.

Algumas vezes emoções afloram e, ao entrar em um estado de vulnerabilidade, é confortável sentir que tem alguém te apoiando. Esse tipo de toque é permitido e super bem-vindo, pois faz parte do processo terapêutico.

Toques de teor erótico não são permitidos pois eles indicam tão somente um artifício de fuga de si mesmo e projeção do seu prazer no terapeuta. Ou seja, você replica o que faz fora da sessão (oferecer prazer a quem te dá prazer) e que muito provavelmente seja uma das atitudes que precisam ser ressignificadas para chegarmos a essência de suas crenças limitantes. Caso o interagente insista nesse tipo de toque a sessão pode ser paralisada e finalizada.

## **Existe alguma interação sexual entre o interagente e o terapeuta durante a sessão?**

Não, de nenhuma forma e isso é inegociável. Meu trabalho é servir de guia a ajudar seu corpo a despertar. Mas o potencial dele está todo dentro de você. Existe uma mescla de energia dentro dos limites terapêuticos e um dos objetivos é canalizar a energia sexual para que ela se espalhe pelo seu corpo, te empodere, te dê vitalidade, criatividade e auto-confiança, e tudo isso já está dentro de você.



# Sessão de casal

## Qual objetivo das sessões de terapia para casais?

Aumentar o grau de intimidade e conexão entre o casal. Fazendo com que cada um se conecte com seu próprio corpo e seu prazer para depois conectar-se em sua plenitude ao parceiro ou parceira. Não só racionalizando, mas sentindo o amor e a energia entre os dois fluírem de maneira natural e orgânica. Sem egos, relações de dependência, de dominação ou submissão. Mas sim como duas divindades que se misturam não porque um necessita do outro, mas por causa do amor que conecta os dois não só no mundo físico, mas em dimensões mais sutis.

## Há nudez nas sessões? E sexo?

Durante as práticas a dois a nudez é opcional. Tudo é acordado anteriormente.

Dependendo do espaço e do tempo contratado após a prática a dois o terapeuta pode sair da sala e deixar o casal a sós para aproveitar o seu momento de conexão e o que aprenderam durante as práticas.

Porém o terapeuta, após guiar as atividades e ensinar técnicas para que o casal se conecte, se ausenta. Não há interação sexual entre o terapeuta e o casal.



## CONTATO

Você pode conferir os pacotes e valores através do link abaixo e inclusive agendar uma sessão. Caso queira mais informações também é possível agendar um bate papo online sem compromisso. Assim podemos nos conhecer melhor e conversar sobre suas questões, assim como eu posso ajudar.

### WHATSAPP

**+(55) 48 99145 2021**

### E-MAIL

**[joao@prazeremsentir.com.br](mailto:joao@prazeremsentir.com.br)**

**[AGENDE AQUI](#)**