



HORIZONTES DO DESEJO

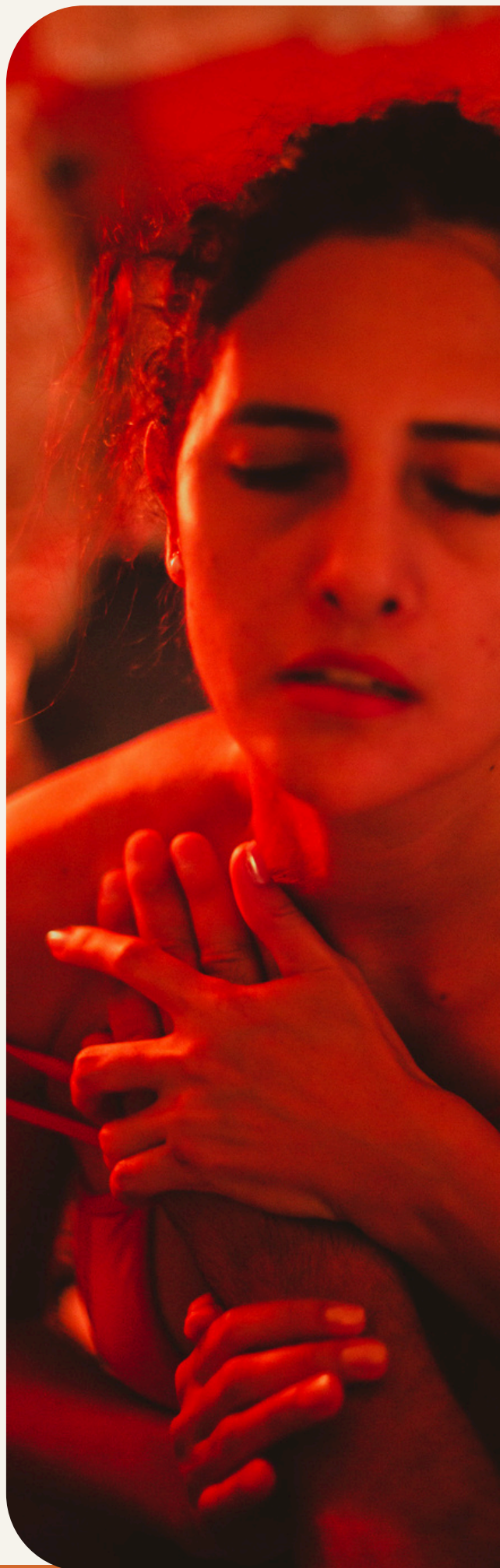
MENTORIA SEXUAL
100% ONLINE


UMA JORNADA RUMO
À CONSCIÊNCIA DE SEU PRAZER





Desperte para uma Vida de Prazer sem Limites – Sozinho(a) ou a Dois – Imagine transcender as fronteiras do prazer e da intimidade que você conhece, embarcando em uma **viagem transformadora rumo ao desconhecido.** Com a **mentoria sexual online "Horizontes do desejo: Uma Jornada de Prazer"**, convidamos você, e seu parceiro(a), se desejar, a **explorar o verdadeiro potencial do seu prazer.** Em um **espaço seguro e acolhedor, guiado por expertises em psicoterapia e práticas corporais,** desbloqueamos juntos **novas dimensões de prazer, conexão e autoconhecimento.** Se está pronto(a) para **redescobrir o prazer,** seja em sua jornada pessoal ou ao lado de quem ama, **junte-se a nós. Transforme sua relação com a sexualidade, desfaça tabus, e crie uma vida íntima vibrante e profundamente satisfatória.** Não é apenas sobre sexo; é sobre **redescobrir-se em sua totalidade** e, para quem deseja, **redescobrir-se a dois, fortalecendo laços e explorando o prazer compartilhado.** Venha viver essa **experiência única,** onde seu prazer, e o do seu relacionamento, não conhece fronteiras.





João tem mais de **10 anos** em **estudos e práticas** referentes a uma **sexualidade mais consciente**, com inúmeras formações em Neo-Tantra e passagem pelo ISTA (*Institute of Shamanic Temple Arts*) referência mundial no estudo da **sexualidade *shamanica* e espiritual**. Há mais de **7 anos atua como terapeuta tântrico** nos quais ajudou centenas de homens, mulheres e casais a terem mais **liberdade, leveza e prazer em suas vidas**.

A mentoria Horizontes do Desejo foi uma demanda que recebeu de pessoas que queriam aprender sobre seu corpo e suas emoções sem que tivessem alguma questão específica a resolver.



O QUE É A MENTORIA SEXUAL ONLINE?

Entender sobre sua **sexualidade** é **enxergar o mundo e suas relações de outra forma**. É conseguir **mergulhar sem medo em seu corpo e nas interações com o outro**, tomando para si o **poder de mudar a sua realidade** e não mais a condicionando a fatores externos. É conseguir **relaxar e deixar a energia fluir** por seu corpo **alcançando novos patamares orgásticos e capacidade de se conectar profundamente com seus pares**. E esse é o objetivo da minha mentoria, não somente te dar ferramentas para que tenha mais prazer e muito menos simples ferramentas para melhorar a sua performance na cama ou dar mais prazer aos outros. O objetivo aqui é **mergulharmos fundo** no seu **ser** e trazer para a **consciência** todas as crenças e condicionamentos que ao longo da sua vida foram inseridos em seu subconsciente para que, assim, você consiga alcançar novos patamares de **maneira sustentável** não só no quesito prazer, mas também **maturidade** para criar **relações saudáveis**, não entrar em relações tóxicas, **impor limites, expressar suas emoções, ouvir as emoções do outro sem ser reativo**, entre outros sem número de mudanças.



Em poucos meses sua **visão sobre sexualidade** vai dar um giro de 180 graus. Muitas vezes vai ser **desafiador**, pois isso exige olhar para seu eu tóxico, seu eu que projeta drama no outro ou que espera que se cumpra determinado papel. Mas garanto que tudo isso servirá para **florescer** um outro eu, **mais leve, mais livre, mais responsável pelas suas atitudes, emoções e prazer.**

A mentoria funciona em sessões semanais, com agendamento prévio online, onde juntos percorreremos seu caminho individual. Aqui não há formulas mágicas, todos somos únicos e nosso caminho também o é. Durante as sessões teremos momentos de conversa e práticas corporais. Assim como posso passar “tarefas de casa” para que possa se desenvolver ainda mais entre as sessões.



ESTRUTURA GERAL

- **Sessões de Psicoterapia:** Ferramentas de **escuta ativa** que vão direto ao ponto que necessita ser trabalhado.
- **Práticas Corporais:** Técnicas de **respiração, som e movimento** para trabalhar **descondicionamento do corpo e do sistema nervoso** afim de trazer **relaxamento** e, conseqüentemente, **aumento do prazer**.
- **Ferramentas de Escuta Emocional:** Saber **sentir e escutar as emoções** é essencial no **processo de liberação somática** e influencia diretamente em como as **comunicamos** em nossas relações.
- **Práticas de Auto Toque:** O toque é uma ferramenta incrível de **autoconhecimento** e durante nossa jornada teremos processos de **dearmoring**, inclusive genital, ampliando o prazer, liberando tensão causados por traumas, inclusive más experiências sexuais e aprendendo mais sobre nosso corpo e novos pontos de prazer.



DIVISÃO POR PÚBLICO

- **Mentoria para Homens:**

Cada pessoa tem um caminho individual, então é difícil categorizar o que trabalharemos. Dentro do **universo masculino** (independente da orientação sexual) existem alguns pontos comuns, advindos de nossa criação como aprender a **escutar, sentir, expressar, comunicar e nomear nossas emoções, desconstrução de padrões de performance, ressignificação da masturbação**, de uma ferramenta de alívio de tensão para uma ferramenta de auto exploração e aumento de prazer, **trabalhar presença nas relações** para descondicionar a busca por dar prazer ao seu par, trabalhar a **escuta ativa e retirar a auto cobrança** por ter que sempre saber como agradar alguém. Para homens heterossexuais desconstruir a imagem ideal de parceira para se abrir a diálogos de igual para igual relativos a desejos, fantasias, prazeres, emoções, etc sem julgamentos e reatividades. Dentro dessa jornada sim iremos trabalhar também **melhora da ereção, do controle ejaculatório, orgasmos energéticos, orgasmos secos, orgasmos prostáticos** (caso haja interesse), enfim, toda a infinidade de sensações que o corpo com pênis é capaz de proporcionar e que muito pouco se fala ou se conhece.



- **Mentoria para Mulheres:**

Pontos comuns na mentoria para mulheres vem de encontro com **trabalhar a livre expressão de seus desejos e imposição de limites sem se sentir culpada** por talvez desagradar o parceiro. Botar sua **livre expressão em primeiro lugar e resgatar sua auto estima.**

Responsabilização pelo seu prazer conhecendo como, onde e quando os sente para que possa ser **dona de seu corpo na hora do sexo e não esperar que o parceiro descubra por si.** Entender o círculo do drama para sair do papel de vítima e/ou salvadora para o papel de cobradora ativa de sua realidade, desconstruir padrões do que seria “amar e ser amada” e assim diminuir as chances de entrar em relações tóxicas, codependentes e/ou abusivas. Criar um ambiente de **livre expressão, relaxamento e excitação,** entender os **pontos orgásticos, trabalhar nas diferentes sensações, desbloquear o tecido fascial pélvico** e (caso seja requisitado) inclusive trabalhar processos de **ejaculação feminina** (não é comprovado que todas podem conseguir, mas o trabalho vai em direção a novos tipos de sensação e prazer, portanto não é perdido).



- **Mentoria para Casais:**

Para o trabalho de casais se **mescla a mentoria individual com o trabalho entre o casal**. É uma jornada muito linda e curativa, pois tudo que se trabalha individualmente pode ser **testado em tempo real**. **Comunicação clara, incompatibilidades sexuais**, entender como se pode melhorar a interação, praticar presença, **conversar sobre fantasias, fetiches e desejos** (e se abrir para realizá-los) entre outras questões são trabalhadas de forma **profunda** entre os dois. **Nossas relações são espelhos** de nossas **sombras** e sempre parabenizo os casais que tem coragem de juntos adentrarem nesse mundo para encontrar a expressão do **amor autêntico** e não no amor projetado baseado no ego e no drama.



BENEFÍCIOS DA MENTORIA

- **Ganhar autonomia e liberdade** para com seu **corpo e sua vida**
- **Descobrir o que te excita**, quais seus **limites** e como **criar um espaço de segurança** para **livre expressão sexual**.
- **Entender suas emoções**, sua **criança**, seus **condicionamentos**, **crenças** e como **expressá-las e comunicá-las às suas parcerias**.
- **Conhecer padrões** que podem fazer com que inconscientemente busque **relações** que não te fazem bem, mas sim alimentam **vazios internos**.
- **Tomar consciência das sombras** que te impedem de chegar a sua **potência sexual**.
- **Melhorar sua autoestima**, sua **confiança**, **capacidade de dizer “não”** ao que não te serve e de ter **relações mais leves e prazerosas**.
- **Aumentar sua capacidade orgástica** e descobrir **novas maneiras de sentir prazer**.
- **Desconstruir scripts sexuais** e adentrar em suas **relações** com mais **intimidade e profundidade**.
- **Explorar e encontrar prazer** de **maneiras novas e significativas**.
- **Eliminar a culpa por buscar seu prazer**, a **auto cobrança** por satisfazer a quem você gosta, a **vergonha** para com seu **corpo e seus desejos**.



COMO PARTICIPAR

Clique abaixo, no botão “Agendar agora” na bio do Instagram ou pelo site, lá pode conferir todas as possibilidades de pacotes e valores. Caso queira, pelo mesmo caminho pode agendar um bate papo online sem compromisso para que possamos nos conhecer e conversar sobre o caminho a seguir.

[AGENDE AQUI](#)

Pronto (s) para adentrar em um novo universo ainda desconhecido, que vai mudar sua (s) vida (s) como um todo? Espero poder te guiar nessa jornada de transformação, prazer e autoconhecimento!