



TERAPIA DE INTEGRAÇÃO EMOCIONAL E SEXUALIDADE CONSCIENTE

UM CONVITE PARA LIDAR COM A SEXUALIDADE DE MANEIRA
PROFUNDA, MULTIDISCIPLINAR, INTEGRADA, LIVRE, RESPONSÁVEL E CONSCIENTE





Como surgiu o Terapia de Integração Emocional e Sexualidade Consciente?

Durante quase uma década como aluno, terapeuta e professor trilhei o caminho de buscar o âmago das ferramentas de cura e descoberta do corpo, nosso templo mais precioso, capaz de nos proporcionar prazeres imensos muitas vezes recriminados e sabotados, pois liberam uma energia única que nos liberta dos condicionamentos e nos faz donos de si.

Comecei essa Jornada dentro de escolas neotântricas onde experimentei muito, mas me faltava base teórica. - "Porque isso funciona?" - me perguntava - e não tinha resposta. Adentrei na Sexologia Somática, que me trouxe muitos dos porquês dentro de uma abordagem neuro-somática, mas não energética. Então percorri os caminhos da Medicina tradicional chinesa e do taoísmo entendendo a ciência dos meridianos e como o chi se comporta em nossos corpos, primeiro entendendo os corpos físicos, mas posteriormente fui buscar no magnetismo, nos caminhos das terapias que utilizam da energia kundalini e no QiGong as chaves para tratar também os campos sutis da alma.

Então comecei a trabalhar de maneira integral, trabalhando no equilíbrio da dualidade afim de evoluir de maneira sustentável e saudável, aprendendo como a energia quer fluir no corpo de cada um e transformar a energia densa que vem de emoções reprimidas e ajudar a encontrar esses bloqueios para que tomem consciência e aprendam a se curar de forma integral, criando um alinhamento físico, mental, emocional e espiritual.

Meu estilo de atendimento foi ganhando uma outra forma e o nível de aprofundamento tal que se descolou do que se entende como "Terapêutica Tântrica" com resultados sustentáveis emocionais e físicos intensos e transformadores, quem já passou pelas minhas turmas de formação vivenciou isso na pele.

Percebendo que esse trabalho sim se diferenciou e que o trabalho de meus alunos tem se destacado como algo além senti a necessidade de criar um nome próprio para esse novo estilo terapêutico, que agrega todo meu conhecimento de vários lugares num só levando a terapia somática para um lugar de qualidade, profundidade e ética assim posicionando como uma alternativa válida de terapia complementar a psicologia: A Terapia de Integração Emocional e Sexualidade Consciente, tornando os Terapeutas formados comigo denominados **Terapeutas de Integração Emocional e Sexualidade Consciente (TIESC)** e minha Formação a porta de entrada para um aprofundamento ímpar dentro do processo terapêutico da sexualidade.



Trazendo integridade para o trabalho com sexualidade

O TIESC abre um novo paradigma para a educação e consciencia sexual e emocional.

Eu acredito (e comprovo) o poder transformador que as práticas integradas entre corpo, mente e energia podem trazer para curar, ressignificar e trazer mais prazer para o corpo e para a vida de todos de forma profunda.

Porém temos sim que entender os riscos potenciais de terapeutas sem conhecimentos relevantes ou sem ter ou estar aberto a se trabalhar retraumatizarem ou causarem mais danos que beneficios aos seus interagentes.

A missão aqui é bem clara: Trazer mais integridade para a área.

Integridade = Quando eu penso, ajo, sinto e falo de forma coerente.

Ao contrário da maioria dos cursos de terapia tântrica e de sexualidade, que distribuem certificados nomeando “terapeutas” qualquer pessoa que compareceu aos encontros e pagou o curso, aqui ganha certificação quem realmente se compromete a se conhecer, a experimentar e ser profissional.

Quem não quer ser terapeuta pode sim participar e tenho que reconhecer que esses meses equivalem a anos de terapia. Todos saem com certificado de participação, mas quem quer ser terapeuta certificado precisa se esforçar um tanto mais.





Dinâmica de certificação:

Nosso processo é integrativo pois acredito que não há como ter resultados sustentáveis trabalhando somente o corpo, somente a mente ou somente energia. Você pode relaxar o corpo ou dar remédios a ele, mas se a mente não é trabalhada as histórias que ela criou irão trazer o corpo de volta ao padrão. Não adianta somente trabalhar as histórias que a mente criou para nos proteger se não aprendermos a sentir, nomear e acolher nossas emoções e assim relaxar o corpo em

A Formação completa é formada de 3 níveis principais, cada um focando num dos 3 pilares sem que não se trabalhe um pouco dos outros também. Após o primeiro nível você já estará preparado para atuar como terapeuta com mais conhecimento e ferramentas que a maioria dos terapeutas corporais que lidam com sexualidade do mercado. É uma formação profunda, com muito conteúdo a ser absorvido, vivenciado e incorporado, você provavelmente ainda passará meses estudando todo o conteúdo mesmo após o final da grade. Os níveis de mente-corção e alma irão aprofundar ainda mais seu conhecimento se transformando num ser-humano único e, conseqüentemente, num terapeuta único. Ao todo são mais de **420 horas/aula** de conteúdo que você não verá em nenhum outro curso de tantra ou sexualidade.

Estou aqui pra te dar todo o suporte.

Meu compromisso é te dar todo apoio, como estudante e terapeuta, desde o começo. É garantir que esteja rodeado por pessoas que tem o mesmo pensamento e que ressoam com seu compromisso de se conhecer cada vez mais.

Através das formações, das conversas individuais, das conversas nos grupos fechados de terapeutas quero que possa ter insights permanentes para que siga seu caminho sempre com muita clareza. Como Rumi cita, ao acender uma vela ela não apaga as outras, mas sim ajuda a iluminar ainda mais o ambiente. Quero que cada vez mais velas sejam acesas e ajudem as outras a iluminar cada vez mais esse planeta.

Assim o processo de certificação não acontece somente uma vez, é um processo contínuo de trocas, estudos e aprofundamentos, um processo dinâmico e orgânico que honra sua jornada individual e criada apra quem realmente busca esse despertar.

Em essência, ser um Terapeuta de Integração Emocional e Sexualidade Consciente é bem mais que uma certificação, é um convite para entrar numa comunidade de profissionais únicos que buscam trazer amor, consciência e integridade para o campo de sexualidade.



Valores:

- 1. Leveza:** Quero que seu processo, mesmo sendo profundo e muitas vezes desagradável, seja guiado de forma leve, neutra e responsável, assegurando que não está sendo retraumatizante de nenhuma maneira e assim promovendo mudanças significativas e sustentáveis.
- 2. Confiança:** Quando você estiver algum curso ou for atendido por um terapeuta formado, seja de qualquer nível, você pode ter a segurança de que será atendido com profissionalismo, ética e respeito, estando a serviço de suas necessidades. A confiança se estende na rede colaborativa que criamos com grupos de ajuda e contato permanente comigo.
- 3. Prazer:** É o que rege o mundo e é através dele que buscamos transformação. Nosso corpo foi criado a buscar prazer e nossa missão é naturalizá-lo e trazer consciência e amor a ele e não mais recriminá-lo ou reprimí-lo gerando assim culpa, vergonha, julgamento, violência, abusos e outros males que vemos hoje por não sabermos sobre nosso prazer e nem como expressá-lo.
- 4. Ética:** Entender a individualidade e subjetividade de cada um ouvindo, acolhendo e respeitando suas crenças e valores abrindo espaço para assim, sem valores morais mas sim éticos, criar um espaço de segurança e confiança para livre expressão e assim transformação de quem nos procura de maneira não-dual e sem lados ou valores pré-estabelecidos.
- 5. Integridade:** Ser íntegro é ser coerente. Terapeutas TIESC aprendem a se comunicar de forma clara e objetiva, a entender em quais momentos estão a serviço e prezar unicamente por ajudar cada um a se encontrar dentro de seus objetivos.
- 6. Espiritualidade:** Nosso sistema terapêutico não segue nenhuma religião ou crença, não tem dogmas e também não julga ou recrimina nenhuma crença. Nosso caminho é o caminho do amor, da consciência e da liberdade. Sabemos que tudo está interligado e nossa saúde física, emocional e energética depende de um equilíbrio sano desses 3 pilares, portanto trabalhar a espiritualidade é trabalhar com a noção de que tudo está conectado e tudo é um espelho.

1.	2.	3.	4.	5.	6.
LEVEZA	CONFIANÇA	PRAZER	ÉTICA	INTEGRIDADE	ESPIRITUALIDADE



Os 3 níveis de aprofundamento

Dividi o Sistema de Ensino em 3 partes principais:

Formação em Terapia de Integração Emocional e Sexualidade Consciente.

O primeiro nível enfatiza o corpo físico, principalmente a terapia do toque, com 13 tipos diferentes de massagem para trabalhar tensões somáticas do tecido fascial, dearmoring e mapeamento dos genitais e ativação do sistema parassimpático utilizando técnicas de respiração, visualização e práticas corporais, assim acessando camadas mais profundas de emoções, traumas e condicionamentos somatizados em nosso corpo.

Esse nível é o iniciatório, onde tanto alunos que nunca tiveram contato com alguma metodologia somática quanto pessoas que já estão nesse caminho podem começar. Ele é baseado na individualidade, subjetividade e pluralidade de cada indivíduo. Aqui vemos todas as coisas como diferenciadas e assim focamos na ação e na percepção e consciência dentro de um processo sequencial montado de acordo com as necessidades de cada interagente.

Apesar de iniciatório os alunos formados nesse nível já estão aptos a atender de forma assertiva e profunda, com conhecimento embasado e aptos a ajudar qualquer tipo de questão quanto a descoberta do corpo, prazer, descondicionamentos emocionais e sexuais e disfunções. Essa é a atual Formação em Terapêutica Tântrica e Sexualidade Consciente que mudará de nome para **Formação em Terapia de Integração Emocional e Sexualidade Consciente**.

Essa formação é composta por 6 módulos presenciais e plataforma de ensino online com toda base teórica. Cada módulo adentra profundamente em temas centrais para que o futuro terapeuta tenha capacidade de atender de maneira assertiva já após esse nível qualquer questão.

Estudamos comunicação e consentimento, aspectos básicos de energia, funcionamento das emoções, sexualidade e anatomia do prazer e “ser terapeuta”, que inclui desde aspectos centrais da relação terapeuta-interagente até sugestões de como arrumar a sala, receber o interagente, definir sua abordagem de trabalho e como comunicá-la.

Após esse nível você já sairá mais preparado que grande maioria dos profissionais de sexualidade do país.





Nível 2 - Integração da psiquê Sexual

O segundo nível nos aprofundamos nos constructos de pensamento e os sentimentos que produzimos para nos proteger do sofrimento (mente - coração) através de práticas profundas de escuta ativa e ferramentas de psicoterapia.

Através dessas ferramentas buscamos derrubar essas construções quando não alinhadas com a realidade e a ampliar nosso entendimento ganhando consciência quanto a esses padrões e medos construídos. Assim criamos força e estabilidade para substituir velhos comportamentos que criam doenças por novos que estejam em alinhamento com sua essência, sem mais histórias, identificações ou justificativas e com responsabilidade.

Aqui trabalhamos com o saber buscando a unidade na diversidade dentro de um processo mais profundo que exige mais atenção e que pode tanto ser sequencial como não-sequencial, dependendo do contexto. Nesse nível o terapeuta aprende ferramentas efetivas e profundas que, aliadas com algumas outras aprendidas no nível 1, o habilita a conseguir guiar seus interagentes em um processo terapêutico 100% online, sem a necessidade do toque. Essa é a antiga Especialização em atendimento a distância e ferramentas de psicoterapia, que mudará de nome para **"Integração da psiquê sexual"**

Esse nível é 100% online com aulas semanais durante 12 semanas. Nos aprofundamos na escuta da emoções, no trabalho com a criança ferida, nos padrões de comportamentos e crenças, no processo de escuta ativa e guiança através da fala e em ferramentas corporais que podem ser guiadas a distância, inclusive sistemas de auto-toque, que podem substituir as massagens.

Este nível te habilita a conseguir planejar pacotes de sessões e acompanhamentos 100% online.



Nível 3 - Fusão energética da saúde e sexualidade

O terceiro nível se chama “**Fusão energética da saúde e sexualidade**” trabalha a energia divina dentro de nós entrando no trabalho de corpos mais sutis. É o nível mais direto, profundo e difícil de entender, e por isso exige todo o trabalho prévio dos outros níveis.

Aqui trabalhamos na unidade através do sentir com técnicas de avaliação e trabalho não sequenciais que exige uma percepção apurada de si e do outro sem deixar que o ego e a mente se envolvam. Para trabalhar nesse nível é necessário perder a distinção do que é espiritual e mundano e estar presente para perceber e guiar o movimento sutil de energia assim mudando o processo vibratório do corpo trazendo mudanças profundas.

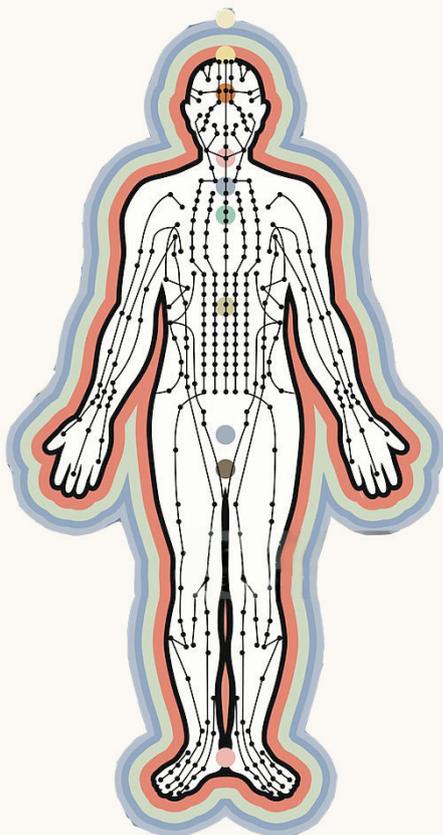
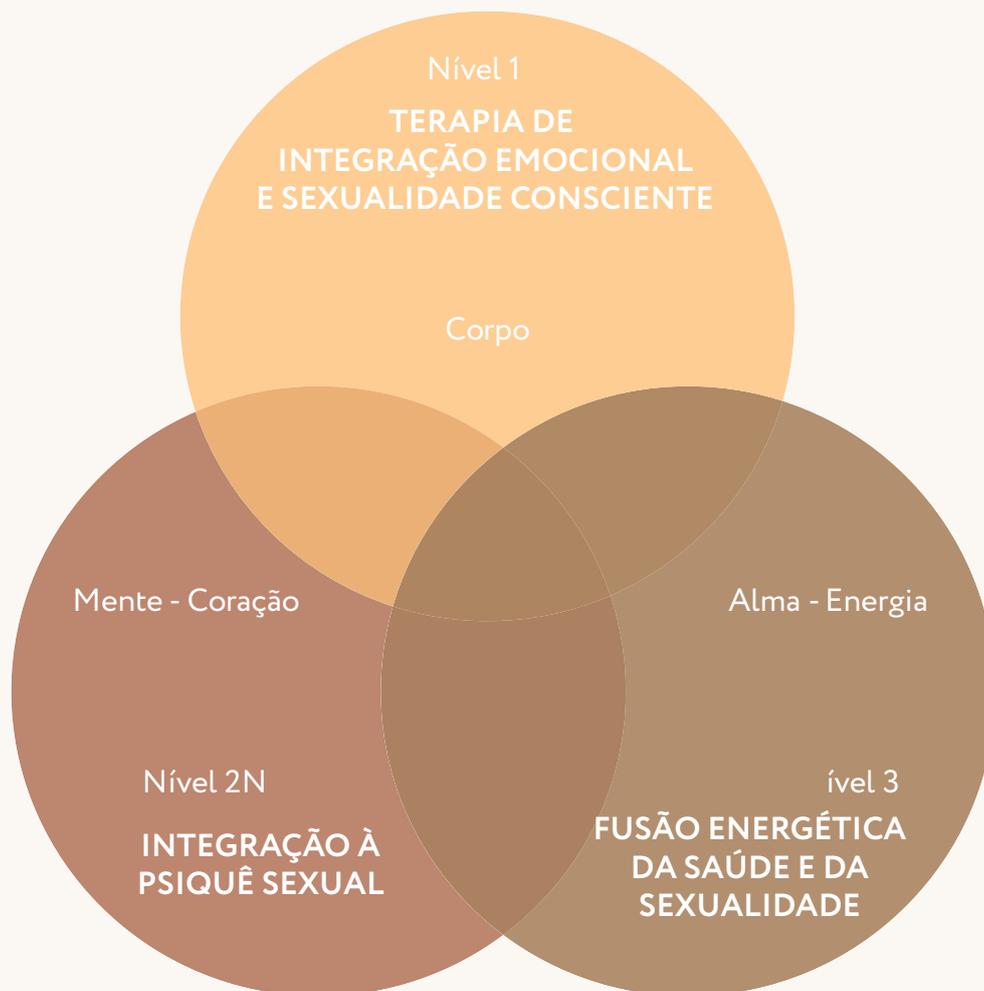
Esse nível é profundo e iremos trabalhar a ampliação e manutenção do seu campo energético para que possa emanar energia de cura, movimentar energia kundalini além de poder trabalhar miasmas energéticos e desobsessões com propriedade e responsabilidade.

Enquanto nos dois primeiros níveis trabalhamos principalmente os 3 últimos corpos (físico, emocional e mental) no nível 3 iremos entender como funciona a alma, a aura e os corpos mais sutis. Assim como sistemas de diagnóstico e ferramentas únicas.

Esse nível terá cerca de 12 meses de duração com aulas online semanais e 4 encontros presenciais trimestrais. Diferente dos outros níveis o corpo do aluno deve ser preparado gradualmente através de exercícios diários para cada encontro e aprofundamento, o campo energético precisa ser fortalecido para que o terapeuta possa trazer seu servir sem se afetar.

Ao completar os 3 níveis certamente você não será somente um terapeuta ímpar, mas sim uma pessoa ímpar, pois cada nível também é um degrau a mais de trabalho dentro de si, de resgate da sua essência que está por trás de condicionamentos muito parecidos do que seus interagentes vivem.





Na TIESC trabalhamos com a integração do corpo dentro do viés científico (descobertas da neuro-ciência e bases psicoterápicas do funcionamento do corpo, somatização de traumas, escuta das emoções, disfunções sexuais, etc) e aliamos com a visão científica-espiritualista hindu de vórtices energéticos (chakras) e taoísta de fluxo energético através dos meridianos formando um sistema completo que se interliga e possibilita uma gama de ferramentas para trabalhar cada interagente dentro de suas necessidades individuais respeitando sua subjetividade.

Um Terapeuta de Integração Emocional e Sexualidade Consciente consegue atender alguém presencialmente e a distância, com e sem toque, com ou sem nudez, com ou sem genital, conseguindo respeitar totalmente os limites de cada interagente e trabalhando de maneira gradual de acordo com as intenções de cada um.



Cursos complementares adicionais

Para além dos 3 principais níveis serão lançados cursos complementares, muitos deles exclusivos para a família de terapeutas formados no nível 1:

“**Despertar da Intimidade - Atendendo Casais**” - Nenhum outro curso de terapia tântrica utiliza protocolo específico para casais, muitas vezes se resumindo em uma massagem conjunta. Aqui iremos nos aprofundar nos contextos relacionais, entender como se dá o círculo de dramas e sombras dentro de relações, como funciona e como trabalhar o consentimento, diferenças de tipos eróticos e como trabalhar incompatibilidades sexuais entre o casal entre outras questões.

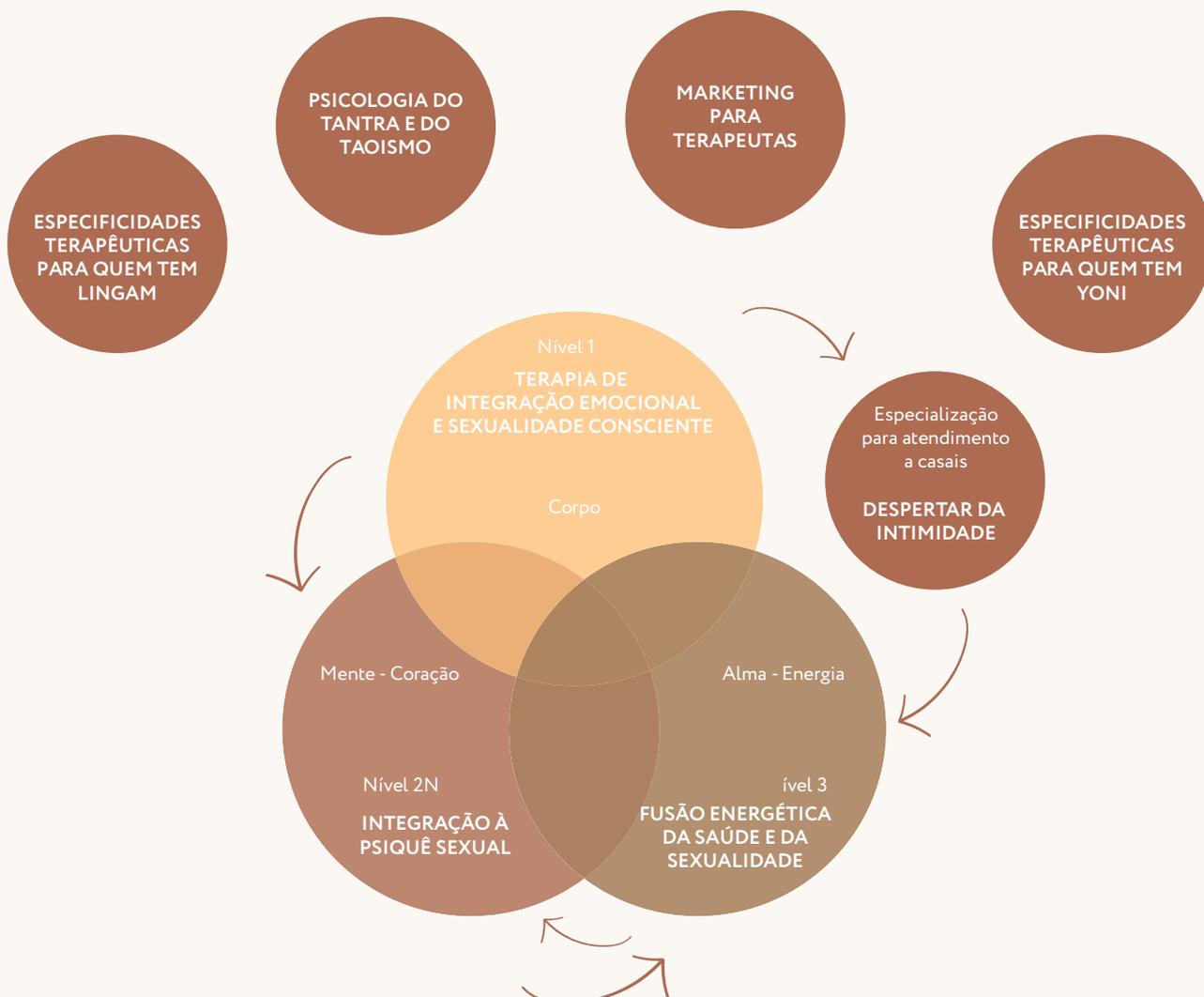
“**Especificidades terapêuticas para quem tem lingam**” - Com práticas e fundamentos específicos para tratamento de quem se identifica como homem e/ou quem tem um pênis. **Lançamento programado para 2025.**

“**Especificidades terapêuticas para quem tem yoni**” - Com práticas e fundamentos específicos para tratamento de quem se identifica como mulher e/ou quem tem uma vulva. **Lançamento programado para 2025.**

“**Psicologia do Tantra e do Taoísmo**” - Noção mais aprofundada das bases teóricas da psicologia por trás do Tantra Clássico e do Taoísmo e como os fundamentos se conectam com a psicologia ocidental. **Lançamento programado para 2026.**

“**Marketing para Terapeutas**” - Comunicando sua essência e definindo estratégias. **Lançamento programado para 2026**

Terapia de integração Emocional e Sexualidade Consciente





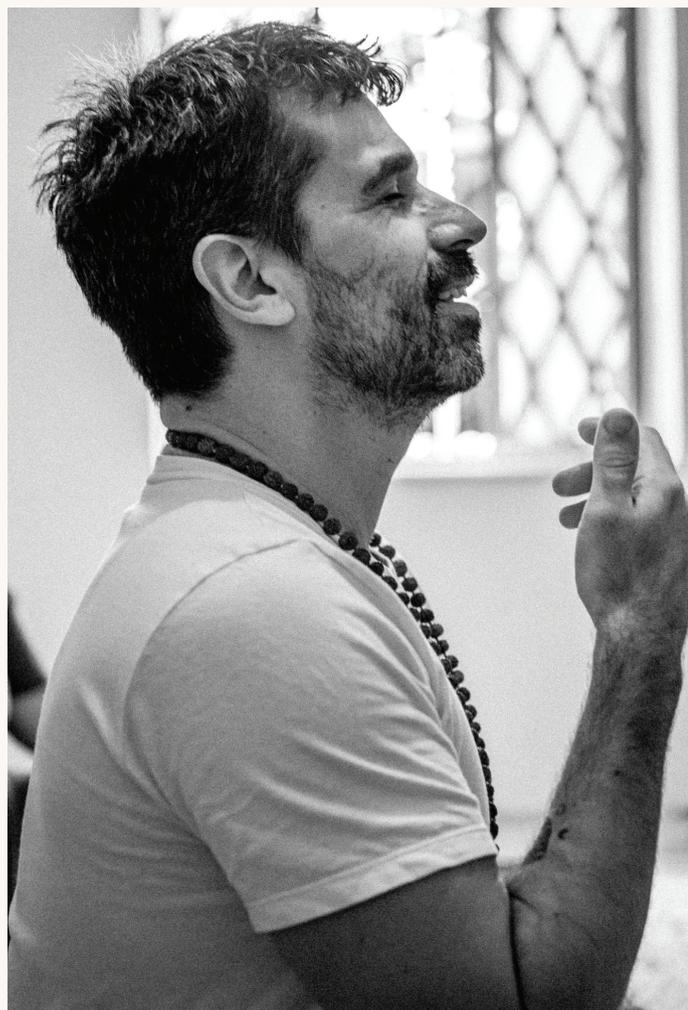
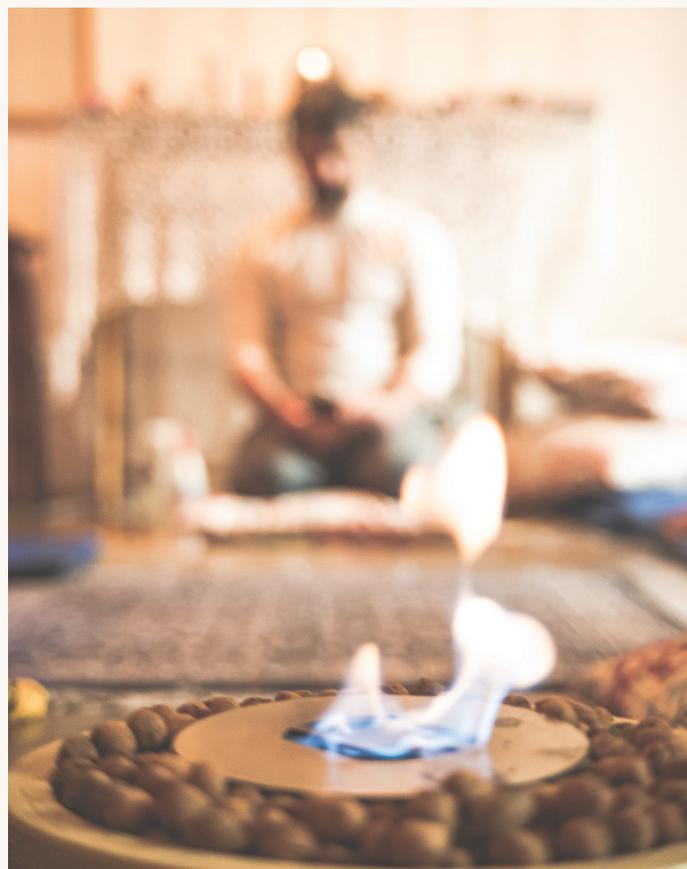
Quem é o João?

Olá! Sou João Molden, um buscador nato e apaixonado por estudar e praticar modelos de sexualidade e relacionamentos mais conscientes baseados no sentir, na presença e no amor. Que em sua própria busca por ressignificar uma sexualidade pobre baseada na falta de educação sexual e no pornô encontrou no neo-tantra e posteriormente no Taoísmo um caminho de ressignificação profunda com as questões essenciais que nos impedem de SENTIR e assim, de ter uma relação livre e inteira conosco e, consequentemente, com o próximo.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define sexualidade como “uma energia que nos motiva para encontrar amor, contato, ternura e intimidade; ela integra-se no modo como sentimos, movemos, tocamos e somos tocados, é ser-se sensual e ao mesmo tempo ser-se sexual. A sexualidade influencia pensamentos, sentimentos, ações e interações e, por isso, influencia também a nossa saúde física e mental”.

Ao longo da última década venho percorrido um caminho único de busca por essa sexualidade mais ampla e que me fez, após passar por vários mestres, me encontrar e também encontrar um meio profundo para ajudar outras pessoas a terem uma vida de mais prazer, liberdade, consciência, discernimento, responsabilidade e leveza trabalhando a sexualidade de maneira integral.

E assim passei por praticamente todos os professores do país, cada um me deu, ao seu estilo, uma guiança de como seguir. E assim fui ampliando minha visão e entendendo, juntamente com meus atendimentos, os vazios e que o



neotantra, da maneira como é ensinado, não mais preenchia

Fui beber do taoísmo, medicina tradicional chinesa, psicoterapia contemporânea, hipnose, magnetismo, mesmerismo, ocultismo, ativação de Kundalini...enfim, as mais diversas fontes para assim como entender, e experimentar em mim mesmo, a base de como funciona o corpo, a mente e o espírito e como nossa relação com esses 3 pilares afeta nossa relação conosco e com os outros.

Com o incentivo de alguns amigos decidi começar a criar um novo caminho, onde a ética, o respeito, a presença e o amor são as bases. Onde sim se discute consentimento e o papel do servir. Onde pessoas estão abertas a enxergarem suas sombras e estudarem profundamente a si, para assim poderem de maneira efetiva, profunda e assertiva, e não somente com meia dúzia de técnicas, realmente ajudar o outro.

Com certeza o João que entrou na primeira escola de tantra é totalmente diferente do João de hoje, muito aprendi, muito experienciei e muito me transformei. Continuarei um buscador, me aprofundando e trazendo novas ferramentas incorporando cada vez mais o TIESC e a família de terapeutas que ele engloba pois, nesse processo, descobri uma paixão maior que estudar e praticar uma sexualidade mais consciente, mas perceber o quão é possível transformar a vida de outras pessoas, e de forma rápida, através dessas ferramentas.



A **Terapia de Integração Emocional e Sexualidade Consciente** vem de encontro a uma necessidade: Trazer profundidade, conhecimento, assertividade e ética para o trabalho corporal relacionada a sexualidade.

Para isso o TIESC une o trabalho corpo-mente-espírito de forma integral para assim transformarmos a quem nos procura de forma sustentável e com embasamento, possibilitando que cada terapeuta se desenvolva de forma individual.

Se você se identifica ou está em busca de se conhecer, ou de ser um terapeuta que realmente faz a diferença, estou aqui para ajudar. Agradeço por fazerem parte da minha jornada.

Vamos juntos?

Contatos:

Site: prazeremsentir.com.br

Instagram: [@prazer_em_sentir](https://www.instagram.com/prazer_em_sentir)

Whatsapp: (11) 98751 4130

E-mail: joao@prazeremsentir.com.br

